

BROBY MOTO CROSS KLUB

Stedet, hvor man mødes og har det rart!



Juli 2019

Aktivitetsoversigt 2019

- 11. august** **Fyns Cup ved MCS, 4. + 5. afdeling på Svendborg banen.**
Alle klasser.
Mødetid kl. 8.00. Præmieoverrækkelse efter sidste heat.
Hvis du ikke tidligere har været tilmeldt, skal du tilmelde dig senest 3 dage før. Tilmelding på www.bmck.dk
- 13. august** **Klubmesterskab i BMCK, 2. afdeling.**
Mødetid kl. 16.30.
Hvis du ikke tidligere har været tilmeldt, skal du tilmelde dig senest 3 dage før. Tilmelding på www.bmck.dk
- 15. august** **Arbejdsaften.**
Opgaver, samt tilmelding, se opslagstavlen eller www.bmck.dk
Vi starter fra kl. 17.00, men kom når du kan!
- 17. august** **Store hyggedag med træningsskole og grill aften.**
Træningsskole med Niclas Bjerregaard, Kenneth Kaalund, og Glen Meier.
På microbanen er det Lasse Rose der styrer træningen.
Pris 300 kr. per deltager på den store bane - Mini & Maxi.
Pris 150 kr. per deltager Micro banen, hvor der er cross, leg og hygge.
- Tilmelding online via aktivitetskalenderen på hjemmesiden.
Betaling senest fredag d. 2. august på reg.nr.: 0828 konto nr.: 8085633598.
Ved bankoverførsel **skal** du anføre "**kørernavn**" og teksten "**ts**".
Bemærk at der kun er et begrænset antal pladser (så først til mølle ...).
- Vi starter med rundstykker, kaffe, juice m.m. fra kl. 8.30 – 9.00 for dem som har lyst.
Der vil også være morgenkaffe m.m. for familie og venner.
- Ca. kl. 9.00 vil Niclas Bjerregaard holde et spændende indlæg omkring grundtræning, om at flytte sine personlige grænser, kost og forberedelse inden race/træning, målsætning m.v.
Kl. 10 starter træningsskolen og forventes at stoppe kl. ca. 16.
- Igen i år er der en gratis BMCK T-shirt til køreren inkluderet i prisen for træningsskolen.
Så husk at angive størrelsen ved tilmeldingen.
Vigtigt: Det er dog en betingelse for at få T-shirten, at du er tilmeldt og har betalt senest den 2. august, da der ikke er mulighed for at efterbestille T-shirts hos leverandøren efter denne dato!
- Ønsker andre i familien at købe en BMCK T-shirt, kan disse samtidig bestilles til 100 kr. pr. stk.
- Grillaften kl. 18.00**
Pris voksne: 75 kr.
Pris børn/unge under 15 år: 50 kr.
Børn under 5 år er gratis.
Tilmelding online via aktivitetskalenderen på hjemmesiden.
Betaling senest onsdag d. 7. august på reg.nr.: 0828 konto nr.: 8085633598.
Ved bankoverførsel **skal** du anføre "**navn**" og teksten "**ga**".
Drikkelse må medbringes, eller kan købes til rimelige priser.
Vi håber på et godt fremmøde, til en hyggelig sommeraften.
- 3. september** **Klubmesterskab i BMCK, 3. afdeling.**
Mødetid kl. 16.30.
Præmieoverrækkelse efter sidste heat.
Pokalsponsorer: Øster Hæsinge Auto
 Scooter Gården Millinge
 T.E. Biler
 Bilsyn Fyn Odense SV
- 19. september** **Charlotte Bøving i Nr. Broby Hallen kl. 19.00.**
Køb din billet gennem BMCK til kun 125 kr. pr. stk.
- Lydmåling:** **Husk stadig at være opmærksom på om din lyddæmper dæmper nok!**
Kom og få den tjekket ved klubbens kontrolmålinger.



Ved træning er der desværre begrænsning på antal deltagere, men den 6. august kan alle komme ud at køre.

På www.bmck.dk kan der på medhjælper kalenderen ses, hvad der mangler hjælp til.
Vi håber også resten af året, at mange har lyst til at hjælpe nogle timer.